

# Wochenspeiseplan

vom 28.09.2026

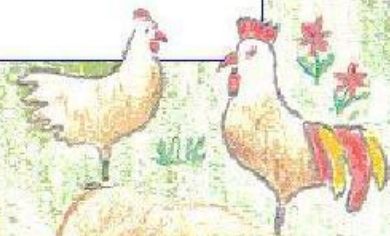
bis 02.10.2026

|    | Mittag                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                        | Nach-<br>mittag               | Abend                                                                                                                                                                                                                | Vegetarisch<br>Abendessen                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Menü I                                                                                                                                                                                                                                     | vegetarisch                                                                            |                               |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                      |
| Mo | <b>Personal-<br/>versammlung</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Personal-<br/>versammlung</b>                                                       |                               | <b>Personal-<br/>versamm-<br/>lung</b>                                                                                                                                                                               | <b>Personal-<br/>versamm-<br/>lung</b>                                                                                                                                               |
| Di |  Penne mit<br>Tomatensoße<br>und Salat<br>1,2,4,7,A,D,I<br><br>Vanillemousse<br>7,A,D,E                                                                   | Penne mit<br>Tomatensoße<br>und Salat<br>1,2,4,7,A,D,I<br><br>Vanillemousse<br>7,A,D,E |                               | Wurst- und<br>Käseauf-<br>schnitt mit,<br>Butter und<br>Brot<br>3,4,6,A,C,D,E                                                                                                                                        | Käseauf-<br>schnitt mit,<br>Butter und<br>Brot<br>3,4,6,A,C,D,E                                                                                                                      |
| Mi |  Lauchsuppe mit<br>Croutons A,D<br><br>Hirseauflauf mit<br>Kompott 1,4,7                                                                                | Lauchsuppe mit<br>Croutons A,D<br><br>Hirseauflauf mit<br>Kompott 1,4,7                | Butter-<br>croissant<br>A,D,B | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                                                              | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                              |
| Do |  Rindergulasch<br>mit Püree und<br>Gemüse 3,4,D<br><br> Himbeertraum | Gefüllte<br>Zucchini mit<br>Kartoffelpüree<br>3,4,D<br><br>Himbeertraum                |                               | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                                                              | Essen<br>nach<br>Bedarf<br><br>                                                                 |
| Fr |  Linsen Dal mit<br>Reis 1,2,7<br><br> Obst                           | Linsen Dal mit<br>Reis 1,2,7<br><br>Obst                                               | Änderung-en<br>vorbehalten!   | <b>Zusatz-<br/>stoffe</b><br>1-Konservierungs-<br>stoffe<br>2-Farbstoffe<br>3-Geschmacks-<br>verstärker<br>4-Antioxidations-<br>mittel<br>5-geschwefelt<br>6-Phosphat<br>7-Süßungsmittel<br>8-Aspartam<br>9-gewachst | <b>Allergene</b><br>A-Weizenprodukt<br>B-Nüsse<br>C-Sellerie<br>D-Milcherzeugnisse<br>E-Sojaerzeugnisse<br>F-Eier<br>G-Sesam<br>H-Erdnüsse<br>I-Senf<br>J-Krebstiere<br>K-Weichtiere |

Aufgestellt:

*Maria SZ*

Gesehen:



# Wochenspeiseplan

vom **05.10.2026** bis **09.10.2026**

|                                                                                                                                                                                  | Mittag                                                                                                                          |                                                                                                                                              | Nach-<br>mittag                       | Abend                                                                                                                                                                                                                | Vegetarisch                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                  | Menü I                                                                                                                          | vegetarisch                                                                                                                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                      | Abendessen                                                                                                                                                                           |
| Mo<br><br>     | Ritterfladen mit<br>Lauch und<br>Speck<br><br>Quarkspeise<br>7,A,D,E                                                            | Ritterfladen mit<br>Lauch<br><br>Quarkspeise<br>7,A,D,E                                                                                      |                                       | Wurst- und<br>Käseauf-<br>schnitt mit<br>Butter und<br>Brot<br>3,4,6,A,C,D,E                                                                                                                                         | Käseauf-<br>schnitt mit<br>Butter und<br>Brot<br>3,4,6,A,C,D,E                                                                                                                       |
| Di<br><br>     | Putengulasch mit<br>fruchtiger<br>Tomatensoße, Reis<br>und Chinakohlsalat<br>mit Mais 1,2,4,7,D<br><br>Joghurt mit Honig<br>D,7 | Gemüsegulasch mit<br>Kichererbsen,<br>fruchtiger<br>Tomatensoße, Reis<br>und Chinakohl mit<br>Mais 1,2,4,7,D<br><br>Joghurt mit Honig<br>D,7 |                                       | Wraps mit<br>Frischkäse<br>, Puten-<br>schinken<br>und Salat<br>1,2,4,D,E                                                                                                                                            | Wraps mit<br>Frischkäse<br>und Salat<br>1,2,4,D,E                                                                                                                                    |
| Mi<br>                                                                                        | Bunte Nudeln<br>mit<br>Frischkäsesoße<br>und Broccoli<br>1,2,4,D<br><br>Vanillemousse<br>7,D                                    | Bunte Nudeln<br>mit<br>Frischkäsesoße<br>und Broccoli<br>1,2,4,D<br><br>Vanillemousse<br>7,D                                                 | Zwetsch-<br>gen-<br>kuchen<br>7,A,D,F | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                                                              | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                              |
| Do<br><br> | Fischstäbchen<br>paniert mit<br>Kartoffelsalat<br>4,7,D<br><br>Obst                                                             | Fischstäbchen<br>paniert mit<br>Kartoffelsalat<br>4,7,D<br><br>Obst                                                                          |                                       | Essen<br>nach<br>Bedarf                                                                                                                                                                                              | Essen<br>nach<br>Bedarf<br>                                                                     |
| Fr<br>                                                                                        | Schwäbische<br>Pfanne mit<br>Schupfnudeln<br>und Salat<br>1,6,9,A,B                                                             | Schwäbische<br>Pfanne mit<br>Schupfnudeln<br>und Salat                                                                                       | -Änderungen<br>vor-<br>behalten!-     | <u>Zusatz-<br/>stoffe</u><br>1-Konservierungs-<br>stoffe<br>2-Farbstoffe<br>3-Geschmacks-<br>verstärker<br>4-Antioxidations-<br>mittel<br>5-geschwefelt<br>6-Phosphat<br>7-Süßungsmittel<br>8-Aspartam<br>9-gewachst | <u>Allergene</u><br>A-Weizenprodukt<br>B-Nüsse<br>C-Sellerie<br>D-Milcherzeugnisse<br>E-Sojaerzeugnisse<br>F-Eier<br>G-Sesam<br>H-Erdnüsse<br>I-Senf<br>J-Krebstiere<br>K-Weichtiere |

Aufgestellt:



Gesehen:

