

Wochenspeiseplan

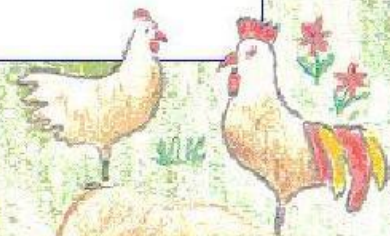
vom **09.03.2026** bis **13.03.2026**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo  	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1,3,6,A,D,I Obstsalat ⁹	Linsen mit Spätzle und Veggie-Wurst 1,3,6,A,D,I Obstsalat ⁹	Obst ⁹	Wurst- und Käseauf- schnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseauf- schnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
Di 	Tortellini Ricotta/Spinat mit Tomaten- soße und Salat 1,2,4,7,A,D Geleespeise ^{2,7,D}	Tortellini Ricotta/Spinat mit Tomaten- soße und Salat 1,2,4,7,A,D Geleespeise ^{2,7,D}		Wurstsalat mit Brot 3,4,6,A,C,D,E	Grillkäse mit Brot 3,4,A,D,E
Mi 	Kürbissuppe mit Brot Pfannenkuchen mit Apfelmus 7,A,D,F	Kürbissuppe mit Brot Pfannenkuche n mit Apfelmus 7,A,D,F	Blätterteig- stangen 7,A,D,F	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do  	Puten- geschnetzeltes mit frischen Pilzen, Bulgur, Karottensalat ^{D,H} Obst	Veggie- Geschnetzeltes mit Bulgur und Karottensalat ^{D,H} Obst		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf 
Fr 	Chinesische Nudelpfanne mit Salat ^{2,7,A,D} Müsli-Riegel	Chinesische Nudelpfanne mit Salat ^{2,7,A,D} Müsli-Riegel	<u>Zusatz- stoffe</u> 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst		<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere

Aufgestellt:



Gesehen:



Wochenspeiseplan

vom **16.03.2026** bis **20.03.2026**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo  	Rindergulasch mit Püree und Rotkraut 4,7,D,H Beeren- smoothie 7	Vegetarisches Gulasch mit Püree und Rotkraut 4,7,D,H,E Beeren- smoothie 7		Wurst-und Käseauf- schnitt mit Butter, Rohkost und Brot 3,4,6,A,D,E	Käseauf- schnitt mit Butter, Rohkost und Brot 3,4,6,A,D,E
Di 	Bunte Nudeln mit Frischkäse- Brokkoli-Soße und Salat 1,2,4,7,A,D,F Obstsalat 7	Bunte Nudeln mit Frischkäse- Brokkoli-Soße und Salat 1,2,4,7,A,D,F Obstsalat 7		Fleisch- käse mit Salat und Brot	Hirse- küchle mit Salat und Brot
Mi 	Kartoffelgratin mit Gemüse D Joghurt mit Früchten 7,D	Kartoffelgratin mit Gemüse D Joghurt mit Früchten 7,D	Hefezopf 7,A,D,F	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do  	Pizza Lindenpark mit Schinken, Salami und Salat 1,2,4,6,9,A,D,I Eis	Pizza Margerita mit Salat 1,2,4,6,9,A,D,I Eis		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr 	Linsen Dal mit Reis 1,2,7 Obst	Linsen Dal mit Reis 1,2,7 Obst	<u>Zusatz- stoffe</u> 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	

Aufgestellt:



Gesehen:

