

Wochenspeiseplan

vom 02.02.2026

bis 06.02.2026

	Menü I	Mittag	Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
		vegetarisch			Abendessen
Mo	Nussige Pute mit Bulgur und Salat ^{1,2,4,D,H}	Veget. nussiges Geschnetzeltes mit Bulgur und Salat ^{D,H2,7,D}	Obst ⁹	Wurst- und Käseauf- schnitt mit Rohkost, Butter und Brot	Käseauf- schnitt mit Rohkost, Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}
	Geleespeise mit Vanillesoße ^{2,7,D}	Geleespeise Vanillesoße			
Di	Tortellini Ricotta/ Spinat mit Tomaten- soße und Endiviensalat ^{1,2,4,7,A,D}	Tortellini Ricotta/ Spinat mit Tomaten- soße und Endiviensalat ^{1,2,4,7,A,D}		Debre- ziner mit Brötchen ^{3,4,6,A,C,D,E}	Grillkäse mit Brötchen ^{3,4,A,D,E}
	Obstsalat	Obstsalat			
Mi	Linsenkarottensuppe	Linsenkarottensuppe	Pizza- schnecken ^{1,2,3,A,D}	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Grießschnitte mit Apfelmus ^{1,4,A,D,F}	Grießschnitte mit Apfelmus ^{1,4,A,D,F}			
Do	Hamburger ^{2,A,F,I}	Vegetarischer Hamburger ^{2,A,F,I}		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Joghurt mit Honig ^{7,D}	Joghurt mit Honig ^{7,D}			
Fr	Hertas Kartoffelgulasch mit Brot ^{1,4,A}	Hertas Kartoffel- gulasch mit Brot ^{1,4,A}	- Änderungen vorbehalten! -	Zusatz- stoffe 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	Allergene A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere

Aufgestellt:

Gesehen:

Wochenspeiseplan

vom 09.02.2026

bis 13.02.2026

	Menü I	Mittag	Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
		vegetarisch			Abendessen
Mo	 Ritterfladen mit Speck, Lauch und Salat  Eis	Ritterfladen mit Lauch und Salat Eis		Wurst- und Käseauf-schnitt mit Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseauf-schnitt mit Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
Di	 Putengulasch mit Currysoße, Reis und Chinakohl mit Mais 1,2,4,7,D  Vanillepudding	Gemüsegulasch mit Currysoße, Reis und Chinakohl 1,2,4,7,D Vanillepudding		Maul-taschen-salat mit Brot 3,6,A,I	Vegetarischer Maul-taschen-salat mit Brot 3,6,A,I
Mi	 Kartoffeltortilla (spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Ei) mit Bauernsalat 3,4,A,B,D,F,I  Geleespeise mit Schlagschaum	Kartoffeltortilla (spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Ei) mit Bauernsalat 3,4,A,B,D,F,I Geleespeise mit Schlagschaum	Hefezopf 7,D,F	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do	 Fischstäbchen paniert mit Kartoffelsalat 4,7,D  Joghurt mit Honig	Gemüse paniert mit Kartoffelsalat 4,7,D Joghurt mit Honig		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr	 Gemüsenudeln mit Ei und Salat	Gemüsenudeln mit Ei und Salat	-Änderungen vor-behalten!-	<u>Zusatz-</u> <u>stoffe</u> 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere

Aufgestellt:

Gesehen: