

Wochenspeiseplan

vom **08.07.2024** bis **12.07.2024**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo	Spaghetti Bolognese mit Salat ^{1,2,4,7,A,D,F}	Spaghetti mit Gemüse-bolognese und Salat ^{1,2,4,7,A,D,F}	Obst ⁹	Wurst- und Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}	Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}
	Eis ^{7,D}	Eis ^{7,D}			
Di	Kartoffeltortilla (spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Ei) mit Salat ^{3,4,A,B,D,F,I}	Kartoffeltortilla (spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Ei) mit Salat ^{3,4,A,B,D,F,I}		Grill Wurst mit Salat Brötchen ^{11, 3,6,A,D}	Grill Käse mit Salat Brötchen ^{1,A,D}
	Quark mit Früchten ^{4,7,D}	Quark mit Früchten ^{4,7,D}			
Mi	Tomatensuppe mit Croutons	Tomatensuppe mit Croutons	Käselaugen stangen ^{A,E}		Essen nach Bedarf
	Quarkauflauf mit Pfirsich ^{7,A,D,F}	Quarkauflauf mit Pfirsich ^{7,A,D,F}			
Do	Rindergulasch mit Reis und Salat ^{1,2,4,7,A,D,F}	Gemüsegulasch mit Reis und Salat ^{1,2,4,7,A,D,F}		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{7,D}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{7,D}			
Fr	Käsespätzle mit Salat ^{4,A,F,I}	Käsespätzle mit Salat ^{4,A,F,I}	-Änderungen vorbehalten!-	Zusatzstoffe 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	Allergene A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere

Aufgestellt:

Gesehen:

