

WM- Wochenspeiseplan vom 29.06.2026 bis 03.07.2026

	Mittag				Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch	Nachmittag	Abend	Abendessen
Mo 	Makkaroni mit Tomatensoße und Salat ^{1,2,4,7,A;D,I} Himbeertraum ^{7,D}	Makkaroni mit Tomatensoße und Salat ^{1,2,4,7,A;D,I} Himbeertraum ^{7,D}	Obst	Wurst- und Käseaufschnitt mit Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}	Käseaufschnitt mit Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}
Di  	Gyros mit Reis, Zaziki und Bauernsalat ^{1,2,7,A,D} Obst	Vegetarisches Gyros mit Reis, Zaziki und Bauernsalat ^{1,2,7,A,D} Obst		Wraps mit Frischkäse und Putenschinken Salat ^{1,2,4,D,E}	Wraps mit Frischkäse und Salat ^{1,2,4,D,E}
Mi 	Räubersalat ^{A,D} Hirseauflauf mit Kompott ^{1,4,7}	Räubersalat ^{A,D} Hirseauflauf mit Kompott ^{1,4,7}	Schinken- hörnchen ^{A,D,B}	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do  	Rindergeschnetzeltes mit Nudeln und Salat ^{1,2,4,7,A} Obst	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Nudeln und Salat ^{1,2,4,7,A} Obst		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Schwäbische Pfanne mit Schupfnudeln und Salat ^{1,6,9,A,B} Obst Geändert!	Schwäbische Pfanne mit Schupfnudeln und Salat ^{1,6,9,A,B} Obst Geändert!	Zusatz-stoffe 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	Allergene A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	Spaghetti u Tomatensoße Salat ^{1,2,4,7,A;D,I}

Aufgestellt:



Gesehen:

WM- Wochenspeiseplan vom 06.07.2026 bis 10.07.2026

		Mittag			Vegetarisch	
		Menü I	vegetarisch	Nachmittag	Abendessen	
 	Mo 	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Nudeln und Salat ^{1,2,4,7,A} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{7,D}	Vegetarische Geschnetzeltes mit Nudeln und Salat ^{1,2,4,7,A} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{7,D}	Obst	Wurst- und Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}	Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot ^{3,4,6,A,C,D,E}
	Di 	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat ^{1,2,4,D} Eis ^{2,7,D}	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat ^{1,2,4,D} Eis ^{2,7,D}		Maultaschen, Salat und Brot ^{3,6,A}	Gemüse-maultaschen, Salat und Brot ^{3,6,A}
 	Mi 	Schinkennudeln mit Ei mit Salat ^{2,7,D} Vanillepudding ^{7,D}	Gemüsenudeln mit Ei mit Salat ^{1,7,A,D} Vanillepudding ^{7,D}	Marmorkuchen ^{7,A,D,F}	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
 	Do 	Schweinesteak mit Kräuterbutter Kartoffelsalat ^{1,2,7,D} Obst	Grillkäse mit Kartoffelsalat ^{2,7,D} Obst		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
 		Tomaten-Risotto mit Feta und Salat ^{1,2,4,D} Müsliriegel Geändert	Tomaten-Risotto mit Feta und Salat ^{1,2,4,D} Müsliriegel Geändert	-Änderungen vorbehalten!	<u>Zusatz-stoffe</u> 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugniss E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere

Aufgestellt:



Gesehen: