







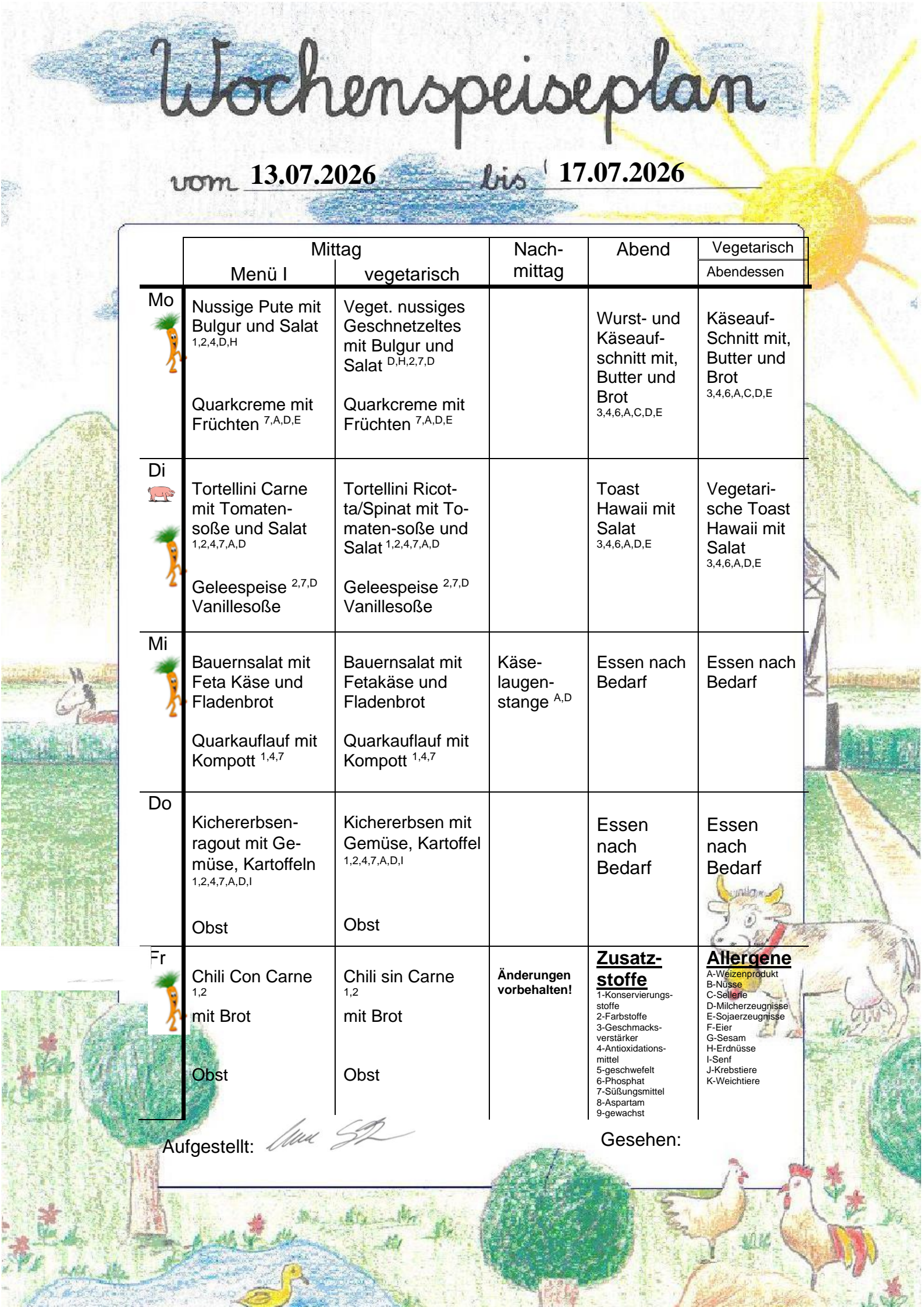
# Wochenspeiseplan

vom **13.07.2026** bis **17.07.2026**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo 	Nussige Pute mit Bulgur und Salat 1,2,4,D,H	Veget. nussiges Geschnetzeltes mit Bulgur und Salat D,H,2,7,D		Wurst- und Käseaufschnitt mit, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseaufschnitt mit, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
	Quarkcreme mit Früchten 7,A,D,E	Quarkcreme mit Früchten 7,A,D,E			
Di  	Tortellini Carne mit Tomatensoße und Salat 1,2,4,7,A,D	Tortellini Ricotta/Spinat mit Tomatensoße und Salat 1,2,4,7,A,D		Toast Hawaii mit Salat 3,4,6,A,D,E	Vegetarische Toast Hawaii mit Salat 3,4,6,A,D,E
	Geleespeise 2,7,D Vanillesoße	Geleespeise 2,7,D Vanillesoße			
Mi 	Bauernsalat mit Feta Käse und Fladenbrot	Bauernsalat mit Fetakäse und Fladenbrot	Käse- laugen- stange A,D	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Quarkauflauf mit Kompott 1,4,7	Quarkauflauf mit Kompott 1,4,7			
Do	Kichererbsenragout mit Gemüse, Kartoffeln 1,2,4,7,A,D,I	Kichererbsen mit Gemüse, Kartoffel 1,2,4,7,A,D,I		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
	Obst	Obst			
Fr 	Chili Con Carne 1,2 mit Brot	Chili sin Carne 1,2 mit Brot	<b>Änderungen vorbehalten!</b>	<b>Zusatzstoffe</b> 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<b>Allergene</b> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere
	Obst	Obst			





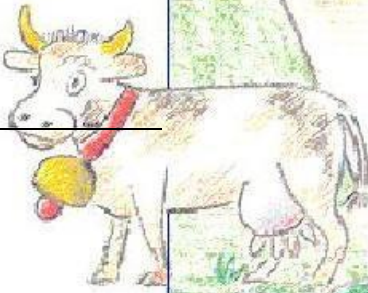

Aufgestellt: 

Gesehen:



# Wochenspeiseplan

vom **20.07.2026** bis **24.07.2026**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
<b>Mo</b> 	Rindergulasch mit Reis und Gurkensalat <sup>4,7,D,H</sup>  Beeren-Smoothie <sup>7</sup>	Vegetarisches Gulasch mit Reis und Gurkensalat <sup>4,7,D,H,E</sup>  Beeren-Smoothie <sup>7</sup>		Wurst-und Käseaufschnitt mit Butter, Rohkost und Brot <sup>3,4,6,A,D,E</sup>	Käseaufschnitt mit Butter, Rohkost und Brot <sup>3,4,6,A,D,E</sup>
<b>Di</b> 	Bunte Nudeln mit Frischkäse-Brokkoli-Soße und Salat <sup>1,2,4,7,A,D,F</sup>  Schokopudding <sup>7,D</sup>	Bunte Nudeln mit Frischkäse-Brokkoli-Soße und Salat <sup>1,2,4,7,A,D,F</sup>  Schokopudding <sup>7,D</sup>		Wurstsalat mit Brot <sup>3,4,6,A,D,E</sup>	Grillkäse mit Brot <sup>3,4,A,D,E</sup>
<b>Mi</b> 	Kartoffelstrudel und Servietten Knödel mit Mediterranem Gemüse <sup>D</sup>  Joghurt mit Früchten <sup>7,D</sup>	Kartoffelstrudel und Serviettenknödel Mediterranem Gemüse <sup>D</sup>  Joghurt mit Früchten <sup>7,D</sup>	Hefezopf <sup>7,D</sup>	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
<b>Do</b> 	Pizza Lindenpark mit Schinken, Salami und Salat <sup>1,2,4,6,9,A,D,I</sup>  Obst	Pizza Margherita mit Salat <sup>1,2,4,6,9,A,D,I</sup>  Obst		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf  
<b>Fr</b> 	Linsen Dal mit Reis <sup>1,2,7</sup>  Obst	Linsen Dal mit Reis <sup>1,2,7</sup>  Obst	<b>Zusatz- stoffe</b> 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<b>Allergene</b> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	

Aufgestellt:

*Maria S.P.*

Gesehen:

