

Wochenspeiseplan

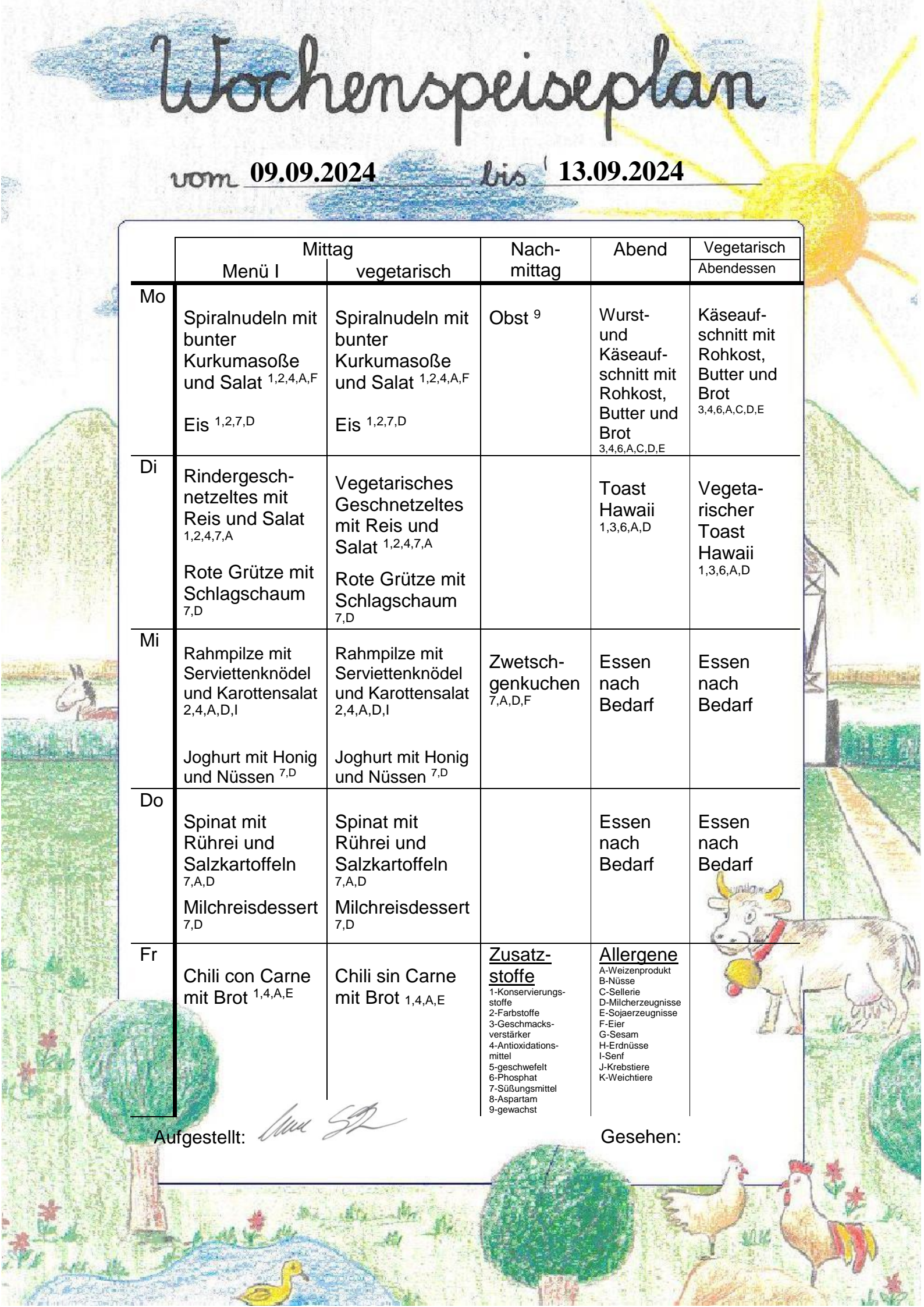
vom **09.09.2024** bis **13.09.2024**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo	Spiralnudeln mit bunter Kurkumasoße und Salat 1,2,4,A,F Eis 1,2,7,D	Spiralnudeln mit bunter Kurkumasoße und Salat 1,2,4,A,F Eis 1,2,7,D	Obst ⁹	Wurst- und Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
Di	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Salat 1,2,4,7,A Rote Grütze mit Schlagschaum 7,D	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Salat 1,2,4,7,A Rote Grütze mit Schlagschaum 7,D		Toast Hawaii 1,3,6,A,D	Vegetarischer Toast Hawaii 1,3,6,A,D
Mi	Rahmpilze mit Serviettenknödel und Karottensalat 2,4,A,D,I Joghurt mit Honig und Nüssen 7,D	Rahmpilze mit Serviettenknödel und Karottensalat 2,4,A,D,I Joghurt mit Honig und Nüssen 7,D	Zwetschkuchen 7,A,D,F	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln 7,A,D Milchreisdessert 7,D	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln 7,A,D Milchreisdessert 7,D		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr	Chili con Carne mit Brot 1,4,A,E	Chili sin Carne mit Brot 1,4,A,E	Zusatzstoffe 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	Allergene A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	

Aufgestellt:

Maria S.P.

Gesehen:



Wochenspeiseplan

vom **16.09.2024** bis **20.09.2024**

	Mittag		Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
	Menü I	vegetarisch			Abendessen
Mo	Lasagne Bolognese mit Salat 1,2,4,7,A,D Obstsalat ⁹	Lasagne mit Veggie-Bolognese und Salat 1,2,4,7,A,D Obstsalat ⁹	Obst ⁹	Wurst- und Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseaufschnitt mit Rohkost, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
Di	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat 1,2,4,D Eis ^{7,D}	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat 1,2,4,D Eis ^{7,D}		Maultaschen-salat ^{3,6,A,I}	Veget. Maultaschen-salat ^{3,6,A,I}
Mi	Kürbissuppe ^{A,F} Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4,A,D,F	Kürbissuppe ^{A,F} Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{4,A,D,F}	Lauch- quiche 7,A,D,F	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do	Köfte mit Reis, Ayran und Gurkensalat 7,A,D,F Obst ^{7,D}	Veggie-Klößchen mit Reis, Ayran und Gurkensalat 7,A,D,F Obst ^{7,D}		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr	Schwäbische Pfanne mit Schupfnudeln und Salat 1,6,9,A,B	Schwäbische Pfanne mit Schupfnudeln und Salat 1,6,9,A,B	Zusatz- stoffe 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	Allergene A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	

Aufgestellt:

Maria S.P.

Gesehen:

