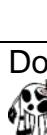


# Wochenspeiseplan

vom 05.01.2026

bis 09.01.2026

	Menü I	Mittag	Nach-	Abend	Vegetarisch
		vegetarisch	mittag		Abendessen
Mo	 Ferien	 Ferien		Ferien	Ferien
Di	 Feiertag	 Feiertag		Feiertag	Feiertag
Mi	 Nussige Pute mit Reis und Salat <sup>2,7,D</sup> Eis	 Vegetarische Nussige Pute mit Reis und Salat <sup>2,7,D,</sup> Eis		Wurst- und Käseauf- schnitt mit Butter und Brot <sup>3,4,6,A,C,D,E</sup>	Käseauf- schnitt mit Rohkost, Butter und Brot <sup>3,4,6,A,C,D,E</sup>
Do	 Hamburger <sup>2,A,D,F,I</sup> Quark mit Früchte <sup>1,4,7,D</sup>	 Vegetarischer Hamburger <sup>2,A,F,I</sup> Quark mit Früchte <sup>1,4,7,D</sup>		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr	 Nudeln mit Belugalinsen- ragout Salat <sup>4,7,A,D,F</sup>	 Nudeln mit Belugalinsen- ragout Salat <sup>4,7,A,D,F</sup>	<u>Zusatz-</u> <u>stoffe</u> 1-Konservierungs- stoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacks- verstärker 4-Antioxidations- mittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst	<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	 

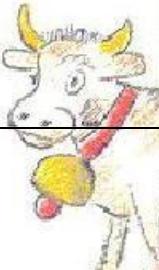
Aufgestellt:

Gesehen:

# Wochenspeiseplan

vom 12.01.2026

bis 16.01.2026

	Menü I	Mittag	Nach- mittag	Abend	Vegetarisch
		vegetarisch			Abendessen
Mo	 Backofen-kartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat <sup>D</sup>  Rote Grütze <sup>7</sup>	Backofen-kartoffeln mit buntem Gemüse, Kräuterdip und Salat <sup>D</sup>  Rote Grütze <sup>7</sup>		Wurst- und Käseauf-schnitt, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E	Käseauf-schnitt, Butter und Brot 3,4,6,A,C,D,E
Di	 Hähnchenstreifen, Blumenkohlcurry mit Erbsen und Reis <sup>D,7</sup>  Joghurt mit Zwetschgen-kompott <sup>D,7</sup>	Linsenbratlinge Blumenkohlcurry mit Erbsen und Reis <sup>D,7</sup>  Joghurt mit Zwetschgen-		Strammer Max mit Weißbrot 3,4,6,A,C,D,E	Weißbrot mit Gemüse und Käse 3,4,6,A,C,D,E
Mi	 Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A,F</sup> , Apfel-Crumple mit Vanillesoße <sup>1,4,7,A,D,F</sup>	Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A,F</sup> , Apfel-Crumple mit Vanillesoße 1,4,7,A,D,F	Käse-laugen-stange A,D,	Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Do	 Lasagna Bolognese mit Salat <sup>1,4,7,A,D</sup> , Apfelschnee <sup>7,A,D</sup>	Rote Linsen Lasagne mit Salat 1,4,7,A,D,  Apfelschnee <sup>7,A,D</sup>		Essen nach Bedarf	Essen nach Bedarf
Fr	 Kartoffelschnitz und Spätzle mit Brot <sup>A,D,E,F</sup>	Kartoffelschnitz und Spätzle mit Brot <sup>A,D,E,F</sup>	<u>Zusatz- stoffe</u> 1- Konservierungsstoffe 2- Farbstoffe 3- Geschmacksverstärker 4- Antioxidationsmittel 5- geschwefelt 6- Phosphat 7- Süßungsmittel	<u>Allergene</u> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere	

Aufgestellt: 

Gesehen: