

# Wochenspeiseplan

vom **30.01.2023** bis **03.02.2023**

	Mittag		Nachmittag	Abend
	Menü I	vegetarisch		
Mo	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>7,A,D</sup>  Vanillepudding <sup>7,D</sup>	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>7,A,D</sup>  Vanillepudding <sup>7,D</sup>	Obst <sup>9</sup>	Wurst- und Käseaufschnitt mit Rohkost Butter und Brot <sup>3,4,6,A,C,D,E</sup>
Di	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße und Salat <sup>1,2,4,A,D,E</sup>  Rote Grütze mit Schlagschaum	Nudeln mit Sahnesoße und Salat <sup>1,2,4,A,D,E</sup>  Rote Grütze mit Schlagschaum		Frau Popovs Winter-Salat mit Brot <sup>2,6,A,D,E,I</sup>
Mi	Rahmpilze mit Serviettenknödel und Karottensalat <sup>2,4,A,D,I</sup>  Joghurt mit Honig	Rahmpilze mit Serviettenknödel und Karottensalat <sup>2,4,A,D,I</sup>  Joghurt mit Honig	Biskuitrolle <sup>7,A,D,F</sup>	Essen nach Bedarf
Do	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Salat  Obst <sup>7,D,F</sup>	Veggie-Geschnetzeltes mit Reis und Karottensalat  Obst <sup>7,D,F</sup>		Toast Hawaii <sup>1,3,6,A,D</sup>
Fr	Chili con Carne mit Brot <sup>1,4,A,E</sup>	Chili sin Carne mit Brot <sup>1,4,A,E</sup>	<b>Zusatzstoffe</b> 1-Konservierungsstoffe 2-Farbstoffe 3-Geschmacksverstärker 4-Antioxidationsmittel 5-geschwefelt 6-Phosphat 7-Süßungsmittel 8-Aspartam 9-gewachst  <b>-Änderungen vorbehalten!-</b>	<b>Allergene</b> A-Weizenprodukt B-Nüsse C-Sellerie D-Milcherzeugnisse E-Sojaerzeugnisse F-Eier G-Sesam H-Erdnüsse I-Senf J-Krebstiere K-Weichtiere

Aufgestellt:

Gesehen:

